

"ШКОЛА ПО УПРАВЛЕНИЮ ГНЕВОМ"



Лучший социальный проект в
области профилактической
работы с инициаторами
насилия
(несовершеннолетними,
родителями)

Заместитель руководителя бюджетного учреждения
Омской области «Центр социальной помощи семье и
детям (с социальной гостиницей)»

Анищенко Юлия Андреевна

Программа «Школа по управлению гневом»



Эмоционально-
сфокусированное преодоление
стресса

= **основная идея!**

❖ Контролировать не стресс, а
реакцию на него;

❖ Уметь управлять своими
эмоциональными реакциями на
события.





ЗАДАЧИ

научить участников обозначать и анализировать свои чувства;

способствовать формированию у мужчин (иных членов семьи) навыков и способов контроля и регуляции агрессивного поведения;

показать участникам возможные пути позитивных выходов из конфликтных ситуаций, способствовать освоению позитивных навыков разрешения конфликта;

мотивировать на применение ненасильственных методов воспитания в семье.

ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА



Осуждённые мужчины,
приговорённые к наказанию,
не связанному с лишением
свободы:



ФКУ «Уголовно-исполнительная инспекция УФСИН
России по Омской области»

Работа в рамках соглашения о сотрудничестве,
подписанного 14.06.2018 г., между начальником
УФСИН России по Омской области и руководителем
БУ «ЦСПСД»



Этапы работы



Диагностический

Основной

Итоговый



Д
И
А
Г
Н
О
С
Т
И
Ч
Е
С
К
И
Й



! Работа проводится с целью получения информации о личных качествах и особенностях участников



Тренинговые занятия



**Основная задача =
формирование и закрепление
эффективных (позитивных)
навыков неагрессивного
поведения**

Основной этап работы

Тренинги включают в себя порядка 15 занятий, в которые заложены более 55 эффективных упражнений, позволяющих активизировать достижение комплекса промежуточных целей на пути к итоговым ожидаемым результатам



Индивидуальная работа

Индивидуальное психологическое консультирование, в том числе с использованием проективных методик



! диагностический инструмент выявления личностных особенностей человека. Эффективность проективных тестов основана на свободном выражении человеком самого себя через рисунок или текст



Итоги работы за 2019-2020 гг.

~~ГНЕВ~~

83% приобрели
навыки
распознавания своих
эмоций

~~ЖЕСТКОЕ
ОБРАЩЕНИЕ~~

66% научились управлять
эмоциями, освоили
социально-приемлемые
способы разрешения
конflikта

Более 38
мужчин
закончили
«ШпоУГ»

40% овладели навыком
блокировки нарастания
гнева

~~ЗЛОСТЬ~~

40% научились
контролировать свои
поступки и высказывания

~~УНИЖЕНИЕ~~



«Я СМОГ!»

Развить навыки быстрого повышения настроения

Найти альтернативные, неагрессивные методы поведения

Освоить способы и методы психологической саморегуляции

Усвоить методы преодоления чувства страха

Повысить свой эмоциональный интеллект

Овладеть тактичным поведением

Раскрыть дополнительные ресурсы

Уважаемые эксперты, коллеги!



Хорошего дня!